

LA CFDT VOUS INFORME !



«Ma ligne d'écoute» renforce son dispositif durant cette période de confinement.



POURQUOI APPELER CETTE LIGNE?

- Des psychologues vous écoutent avec bienveillance, sans jugement.
- Ils sont plus nombreux en cette période
- Vous pouvez bénéficier de 5 entretiens téléphoniques consécutifs avec le même interlocuteur.
- Vous prenez le temps qu'il vous faut.
- Vous pouvez évoquer votre souffrance professionnelle mais vous pouvez aussi aborder des thèmes en lien avec la sphère privée.
- 24h/24h 7j/7j
- Cette ligne s'adresse également aux managers.

Un espace de parole pour évoquer:

- Vos angoisses en lien avec la crise sanitaire actuelle.
- Votre vécu du télétravail, ou votre surcharge en situation de télétravail.
- Votre sentiment d'isolement, votre difficulté à rester éloigné de votre équipe et de vos collègues.
- Vos conditions de travail actuelles, votre angoisse de vous rendre en agence si on vous le demande.
- Mal-être, sentiment d'injustice, manque de reconnaissance, difficultés relationnelles,...
- Attention: ils ne sont pas habilités à conseiller sur la gestion administrative de votre situation (arrêts de travail, attestations, arrêts maladie,...)



0 800 970 428

Soutien...écoute...accompagnement